



၂.၁	အိမ်ထောင်စုအသုံးစရိတ် ကျောက်ခဲ ၁၀ လုံးနှည်းကိုအသုံးပြု၍ (ယမန်နှစ်အတွင်း) အိမ်ထောင်စုအသုံးစရိတ်ကို ရာခိုင်နှုန်းနှင့်တကွ ဖော်ပြပါ။ အမျိုးအစားအလိုက်ဖော်ပြပါ။	ကျောက်ခဲလုံးရေ
၁	အစားအသောက် ကုန်ကျစရိတ်	
၂	ကြေးမြီပြန်လည်ပေးဆပ်ခြင်း	
၃	ကျန်းမာရေး ကုန်ကျစရိတ်	
၄	ပညာရေး ကုန်ကျစရိတ်	
၅	သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများအတွက် ရင်းနှီးငွေ	
၆	အခွန်အခနှင့် သာရေး၊ နာရေးဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်	
၇	ခရီးသွားလာရေးကုန်ကျစရိတ်	
၈	အခြား (ဖော်ပြပါ)	
၉	စုဆောင်းငွေ	

၂.၂	သင့်အိမ်ထောင်စု အနေဖြင့် မည်သူ/ တို့ထံမှ အဓိက ငွေကြေးရေးယူခဲ့ပါသနည်း။	ကျောက်ခဲလုံးရေ
၁	ဆွေမျိုး/ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း	
၂	ငွေချေး ငှားသူ/ အတိုးပေးသူ	
၃	ဘဏ် (အစိုးရ/ပုဂ္ဂလိက)	
၄	အလုပ်ရှင်/သူဌေး/ ပွဲစား	
၅	INGO/NGOနိုင်ငံတကာ/ ပြည်တွင်းအဖွဲ့အစည်း	
၆	အခြား (ဖော်ပြပါ) _____	

၃.၁	အိမ်ထောင်စုဝင်ငွေနှင့် ဝင်ငွေရရှိနိုင်သော အခြားနည်းလမ်းများ		
	ကျောက်ခဲ ၁၀ လုံးနှည်းကိုအသုံးပြု၍ (ယမန်နှစ်အတွင်း) အိမ်ထောင်စုဝင်ငွေနှင့် ဝင်ငွေရရှိနိုင်သောနည်းလမ်းများကို ရာခိုင်နှုန်းနှင့်တကွ ဖော်ပြပါ။	ကျောက်ခဲလုံးရေ	ပုံမှန်
၁	စိုက်ပျိုးရေး		
၂	ရေထွက်ပစ္စည်း/ ငါးလုပ်ငန်း		
၃	မွေးမြူရေး		
၄	ငါးမွေးမြူရေး		
၅	ဈေးဆိုင်/ အရောင်းအဝယ်		
၆	ကျပ်နန်း (ဘောက်လုပ်ငန်း)/ နေ့စားလုပ်သား		
၇	ပုံမှန်အချိန်ပိုင်းလုပ်သား		
၈	စိုက်ပျိုးရေး/ အမြဲခန့် ဝန်ထမ်း/ လုပ်သား		
၉	အခြားအိမ်ထောင်စုဝင်/ မိတ်ဆွေထံမှ လွှဲငွေရရှိမှု		
၁၀	အခြားဝန်ဆောင်မှုရရှိခြင်း / အသေးစားစက်မှုလက်မှု		
၁၁	အိမ်ထောင်စုပိုင်ဆိုင်ပစ္စည်းဌာနရမ်းမှ ရရှိခြင်း		
၁၂	အလှူအတန်းမှ ရရှိခြင်း		
၁၃	အတိုးငွေရရှိခြင်း		
၁၄	ပင်စင်		
၁၅	အခြား (ဖော်ပြပါ)		

၃.၂	သင်တို့အိမ်ထောင်စု ယမန်နှစ်က သီးနှံတစ်မျိုးမျိုးစိုက်ပျိုးခဲ့ပါသလား။ စိုက်ပါသည် <input type="radio"/> မစိုက်ပါ <input type="radio"/> မြေပိုင်ဆိုင်မှုစုစုပေါင်း .....	(အမျိုးအစား/ အမှတ်/ ခြစ်ရန်) ၁။ ကိုယ်ပိုင်ယာမြေ <input type="radio"/> ၂။ အခကြေးငွေဖြင့် ယာမြေငှားရမ်းလုပ်ကိုင်ခြင်း <input type="radio"/> ၃။ သီးနှံပေး၍ ဌာနရမ်းခြင်း <input type="radio"/> ၄။ အခမဲ့ ယာမြေငှားရမ်းလုပ်ကိုင်ခြင်း <input type="radio"/>
-----	---	---

<p>၃.၃ FAO added</p>	<p>သင်တို့အိမ်ထောင်စု ယမန်နှစ်က ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခဲ့ပါသလား။ လုပ်ကိုင်ခဲ့သည် <input type="radio"/> မလုပ်ကိုင်ခဲ့ပါ <input type="radio"/></p> <p>လုပ်ကိုင်ခဲ့ပါက မည်သည့်နေရာများ၌ ရှာဖွေလုပ်ကိုင်ခဲ့ပါသလဲ။ (အမှတ်/မြစ်ရန်)</p> <p>၁။ ပင်လယ် <input type="radio"/> ၂။ မြစ် <input type="radio"/> ၃။ ချောင်း <input type="radio"/> ၄။ ကန် <input type="radio"/> ၅။ တူးမြောင်း / ရေထွက်ပေါက် <input type="radio"/> ၆။ ငါးကန် <input type="radio"/></p>	<p>သင်တို့အိမ်ထောင်စု ယမန်နှစ်က ငါးဖမ်းမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခဲ့ပါသလား။ လုပ်ကိုင်ခဲ့သည် <input type="radio"/> မလုပ်ကိုင်ခဲ့ပါ <input type="radio"/></p> <p>လုပ်ကိုင်ခဲ့ပါက မည်သည့်နေရာများ၌ လုပ်ကိုင်ခဲ့ပါ သလဲ။ (အမှတ်/မြစ်ရန်)</p> <p>၁။ ပင်လယ် <input type="radio"/> ၂။ မြစ် <input type="radio"/> ၃။ ချောင်း <input type="radio"/> ၄။ ရေကန် <input type="radio"/> ၅။ တူးမြောင်း / ရေထွက်ပေါက် <input type="radio"/> ၆။ ငါးကန်အကျယ်အဝန်း..... <input type="radio"/></p>	<p>သင်ငါးဖမ်းသောနေရာကို မည်သူက ပိုင်ဆိုင်ပါ သလဲ။ (အမှတ်/မြစ်ရန်)</p> <p>၁။ ရပ်ရွာ <input type="radio"/> ၂။ အစိုးရ <input type="radio"/> ၃။ ပုဂ္ဂလိက ကုမ္ပဏီ <input type="radio"/> ၄။ ကိုယ်ပိုင် <input type="radio"/> ၅။ အခြား <input type="radio"/></p> <p>သင်ငါးဖမ်းသည့်အတွက် အခကြေးငွေ ပေးဆောင်ရပါသလား။ (အမှတ်/မြစ်ရန်)</p> <p>၁။ (ပေးဆောင်ရန်မလို) <input type="radio"/> ၂။ (ဖမ်းဆီးရမိသောငါးအနည်းငယ်) <input type="radio"/> ၃။ (ငွေကြေး) <input type="radio"/></p>
------------------------------	---	---	---

၄. အိမ်ထောင်စု ပိုင်ဆိုင်ပစ္စည်း		အရေ အတွက်		အရေ အတွက်		အရေ အတွက်		အရေ အတွက်		အရေ အတွက်
အိမ်အသုံးအဆောင်	၁။ မီးစက်		၂။ ရုပ်မြင်သံကြား		၃။ တယ်လီဖုန်း		၄။ ရေဒီယို		၅။ အခြား	
သက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ	၁။ ခိုင်းကျွဲ၊ ခိုင်းနွား		၂။ ကျွဲ/ နွား		၃။ ဝက်		၄။ ကြက်		၅။ သိုး	
	၆။ ဆိတ်		၇။ ဘဲ		၈။ မြင်း		၉။ ငှက်		၁၀။ လက်သုံးလယ်ယာ / စိုက်ပျိုးရေးသုံး ကိရိယာ ပစ္စည်းများ	
	၁၁။ စက်မှုလယ် ယာ/စိုက်ပျိုးရေး သုံးပစ္စည်းကိရိယာများ		၁၂။ အသေးစား အိမ်တွင်းမူလုပ် ငန်းသုံးကိရိယာ ပစ္စည်းများ		၁၃။ အပ်ချုပ်စက် လက်ယက်ကန်း စင်		၁၄။ ငါးဖမ်းကိရိယာ		၁၅။ အခြား (ဖော်ပြပါ)	
သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး	၁။ စက်ဘီး		၂။ မော်တော် ဆိုင်ကယ်		၃။ မော်တော်ကား		၄။ ထော်လာဂျီ		၅။ သုံးဘီးယာဉ်	
အိမ်ထောင်စုပိုင် အခြားပစ္စည်းများ		အရေ အတွက်		အရေ အတွက်		အရေ အတွက်		အရေ အတွက်		အရေ အတွက်
	၆။ နွားလှည်း၊ မြင်းလှည်း		၇။ လှေ		၈။ အခြား (ဖော်ပြပါ)					

၅	နေအိမ်အနေအထား	
၅.၁	<p>နေအိမ် အကာအရံအတွက် အဓိကသုံးသောပစ္စည်း (အမှတ်/မြစ်ရန်)</p> <p>၀- အကာအရံမဲ့ <input type="radio"/></p> <p>၂- သက်ကယ်/ အင်ဖက်/ စလူရွက်/ ထန်း/ ခနဲ/ တာပေါလင်စ <input type="radio"/></p> <p>၃- ဝါး/ ဝါးထရံ <input type="radio"/></p> <p>၄- သစ်အကြမ်းထည်/ သစ်လုံး <input type="radio"/></p> <p>၅- အုတ်နံရံ (နေလုန်းအုတ်/ ရွှံ့အုတ်)/ အချောကိုင်နံရံ (သစ်ချောအပါအဝင်) <input type="radio"/></p> <p>၆- အခြား (ဖော်ပြပါ)..... <input type="radio"/></p>	<p>နေအိမ်အမိုးအတွက် အဓိကသုံးသောပစ္စည်း (အမှတ်/မြစ်ရန်)</p> <p>၀- အမိုးမဲ့ <input type="radio"/></p> <p>၁- သက်ကယ်/ အင်ဖက်/ စလူရွက်/ ထန်း/ ဝါး/ ဝါးကပ်/ ခနဲ/ တာပေါလင် <input type="radio"/></p> <p>၂- သွပ် <input type="radio"/></p> <p>၃- အခြားအချောထည်အမိုး (အုတ်ကြွပ်) <input type="radio"/></p> <p>၄- အခြား (ဖော်ပြပါ) _____ <input type="radio"/></p>

<p>၅.၂ နေအိမ်မီးအလင်းရောင်အတွက် အဓိက အသုံးပြုပစ္စည်း (အမှတ်/ခြံရံရန်)</p> <p>၀- လျှပ်စစ်ဓာတ်အားမဟုတ်သောဘက်ထရီ၊ ရေနံဆီ၊ ဖယောင်းတိုင်၊ LED မီး စသည် <input type="radio"/></p> <p>၁- အခကြေးငွေ ပေးရသည့် မီးစက်လျှပ်စစ်မီး <input type="radio"/></p> <p>၂- အများသုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အား (သို့) ကျေးရွာလျှပ်စစ်မီး <input type="radio"/></p> <p>၃- အိမ်ထောင်စုပိုင်မီးစက် <input type="radio"/></p> <p>၄- အစိုးရအထောက်အပံ့ ဆိုလာမီး <input type="radio"/></p> <p>၅- တစ်နိုင်တစ်ပိုင် <input type="radio"/></p> <p>၆- အခြား <input type="radio"/></p>	<p>၅.၃ ချက်ပြုတ်ရာတွင်အသုံးပြုသောအဓိကလောင်စာ (အမှတ်/ခြံရံရန်)</p> <p>၁။ထင်း <input type="radio"/> ၂။မီးသွေး <input type="radio"/> ၃။ ဂတ်စ် / လျှပ်စစ်မီး <input type="radio"/> ၄။ အခြား..... <input type="radio"/></p> <p>၅.၄ အိမ်သာ အသုံးပြု <input type="radio"/> အသုံးမပြု <input type="radio"/></p>
---	---

၆။ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှု (အမှတ်/ခြံရံရန်)

၆.၁ လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်အတွင်း သင့်အိမ်ထောင်စုအနေဖြင့် အောက်ပါအစာအာဟာရများကို ဘယ်နှစ်ကြိမ်စားသုံးခဲ့ပါသလဲ။	တစ်နေ့တစ်ကြိမ် ထက်ပို၍	နေ့စဉ်	၂ - ၃ ကြိမ်	တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်	လုံးဝမစား	ပုဂ္ဂလ သဘောထား/ ဘာသာရေးယုံကြည်မှု အရ ရှောင်ကြဉ်
ဆန်						
ပဲအမျိုးမျိုး						
ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ						
ငါး						
အသား						
အသီးအနှံ						
ဂျုံဖြင့် ပြုလုပ်သည့် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး /ခေါက်ဆွဲ						
ဥများ						
(သားစား/ ဥစား) မွေးမြူရေးကြက်/ ဘဲ						
တိရစ္ဆာန်အဆီ/ စားသုံးဆီ						
သကြား/ဖျားရည်						
အခွံမာသီးအစေ့/အစေ့အဆန်များ						
ဆေးလိပ်/အရက်						

၇။ ရေရှိမှု/ သိုလှောင်မှု

သောက်ရေ / သုံးရေအတွက် ရေခပ်ရန် (တစ်နေ့လျှင်) ကြာချိန်စုစုပေါင်း	မိုး/ ဆောင်းဥတု(မိနစ်)	နေ့ရာသီ(မိနစ်)	ရေဝယ်သုံးခြင်း
			ရှိ <input type="radio"/> မရှိ <input type="radio"/>

၈။ လူမှုရေးအစဉ်များတွင်ပါဝင်မှု

	အောက်ဖော်ပြပါ ကိစ္စရပ်များ၌ အိမ်ထောင်စုဝင်များ၏ ပါဝင်ပုံကို ဖော်ပြပါ	အမြဲတမ်း	မကြာခဏ	တခါတရံ	လုံးဝ
၈.၁	ကျေးရွာအစည်းအဝေးများ				
၈.၂	ရပ်ရွာ သာရေး/ နာရေး/ ဘာသာရေးကိစ္စရပ်များ				
၈.၃	အိမ်ထောင်စုအဆင့် ကိစ္စရပ်များအတွက် စုဝေးခြင်း				

၉။ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်း

	ကျေးရွာဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များ၌ အိမ်ထောင်ဦးစီး၏ ပါဝင်တက်ရောက်မှု	အမြဲတမ်း	မကြာခဏ	တခါတရံ	လုံးဝ
၉.၁	ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်နိုင်မှု/ ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် လွှမ်းမိုးနိုင်မှု				
၉.၂	ဆွေးနွေးမှုများတွင်ပါဝင်နိုင်မှု				
၉.၃	အစည်းအဝေးများတွင်တက်ရောက်မှု				
	ကျေးရွာဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များ၌ အမျိုးသမီး အိမ်ထောင်စုဝင်များ၏ ပါဝင်တက်ရောက်မှု	အမြဲတမ်း	မကြာခဏ	တခါတရံ	လုံးဝ
၉.၄	ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်နိုင်မှု/ ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် လွှမ်းမိုးနိုင်မှု				
၉.၅	ဆွေးနွေးမှုများတွင်ပါဝင်နိုင်မှု				
၉.၆	အစည်းအဝေးများတွင်တက်ရောက်မှု				

အပိုင်း ၂ - ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု

၁။ သင့်ကျေးရွာအတွင်း ဆင်းရဲနွမ်းပါးသော အိမ်ထောင်စုဆိုသည်ကို မည်သည့်

(အောက်ပါ) အချက်များဖြင့် သတ်မှတ်သနည်း။

အောက်ပါတို့မှ အချက် (၃) ချက် ရွေးချယ်ပါ။

၂။ သင့်ကျေးရွာအတွင်း "ဆင်းရဲနွမ်းပါးအိမ်ထောင်စု အချိုးအစား/ ရာခိုင်နှုန်းမည်မျှရှိသည်ဟု ယူဆပါသနည်း။ .....% (ကျောက်ခဲ ၁၀ လုံးနည်းကိုအသုံးပြုရန်)

၃။ "ဆင်းရဲနွမ်းပါးသည့်ကျေးရွာ" ဟူသည်ကို မည်သည့်အချက်များဖြင့်သတ်မှတ်ပါသနည်း။ အောက်ပါတို့မှ အချက် (၃) ချက် ရွေးချယ်ပါ။

သတ်မှတ်စံနှုန်းများ	(အမှတ်ခြစ်ရန်)
၁.၁ ဝင်ငွေလုံလောက်မှုမရှိ	
၁.၂ အိမ်ထောင်စုပိုင်ဆိုင်ပစ္စည်းများ မရှိ	
၁.၃ သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာပစ္စည်းများ မရှိ	
၁.၄ အိမ်ထောင်စုအတွင်း မိခင်သူဦးရေများပြား	
၁.၅ ကြွေးမြီများခြင်း	
၁.၆ မြေယာမရှိ	
၁.၇ ပညာတတ်မြောက်မှုနည်းပါး	
၁.၈ မှဆိုးမ/အမျိုးသမီးဦးဆောင်အိမ်ထောင်စု ဖြစ်ခြင်း	
၁.၉ နေအိမ်အခြေအနေ/ အရည်အသွေးခိုင်ခံ့မှု နည်းပါး	
၁.၁၀ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း/ သက်မွေးဝမ်းကျောင်း မရှိ	
အခြား (ဖော်ပြရန် )	

သတ်မှတ်စံနှုန်းများ	(အမှတ်ခြစ်ရန်)
၃.၁ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး/ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးမကောင်း	
၃.၂ ပြည်သူ့ရေးရာဝန်ဆောင်မှုများ မရှိ ( စာသင်ကျောင်း၊ ဆေးခန်း၊ လျှပ်စစ်မီး၊ သောက်သုံးရေ စသည်)	
၃.၃ သက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဖန်တီးပေးနိုင်သည့် ကျေးရွာတွင်း လုပ်ငန်းရှင်မရှိ	
၃.၄ အရည်အသွေးမီ သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ သဘာဝရင်းမြစ်များ ရရှိနိုင်မှု အကန့်အသတ်ရှိခြင်း။ (မြေယာ၊ မြစ်ချောင်း၊ အင်းအိုင်၊ သစ်တောများ)	
၃.၅ သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ သဘာဝရင်းမြစ်များ လက်လှမ်းမီအသုံးပြုနိုင်မှု အကန့်အသတ်ရှိခြင်း။(မြေယာ၊ မြစ်ချောင်း၊ အင်းအိုင်၊ သစ်တောများ)	
၃.၆ ရပ်ရွာအတွင်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနည်းပါး/မရှိ၍ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာလုပ်ကိုင်ရမှု များပြားခြင်း (အိမ်ထောင်စု/ တစ်ဦးချင်း)	
၃.၇ ပညာရေးအခြေအနေ နိမ့်ကျခြင်း။	
၃.၈ လူမှုကျင့်ဝတ်များစောင့်စည်းလိုက်နာမှု အားနည်းခြင်း/ စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း	
၃.၉ ကျေးရွာအတွင်းရှိ နေအိမ်များ/ အဆောက်အဦများ အရည်အသွေးနိမ့်ကျခြင်း။	
၃.၁၀ သက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ရှားပါးခြင်း	
၃.၁၁ နှစ်ရှည်စိုက်ပျိုးရေး/ရေထွက်ပစ္စည်း/သစ်တောထွက် ပစ္စည်းလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်မှုမရှိခြင်း	
၃.၁၂ ကျန်းမာရေး အသိပညာ/လူနေမှုအဆင့်အတန်းနိမ့်ကျခြင်း။	
၃.၁၃ ကျေးရွာအတွင်း ကျပန်းလုပ်ကိုင်ရသည့် အိမ်ထောင်စုများ များပြားခြင်း	
၃.၁၄ ဈေးကွက်နှင့်ချိတ်ဆက်နိုင်မှုမရှိခြင်း။	
၃.၁၅ အခြား (ဖော်ပြရန်)	

၄။ အုပ်စုအတွင်း (သို့) အနီးအပါးကျေးရွာများနှင့်ယှဉ်ပါက သင့်ကျေးရွာကို ဆင်းရဲနွမ်းပါးသည်ဟု ထင်မြင်ယူဆပါသလား။

ထင်ပါသည်

မထင်ပါ

**၅။ အိမ်ထောင်စုများ ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်း အကြောင်းရင်းများအား ဖော်ပြပါ။**

အောက်ပါတို့မှ အချက် (၃) ချက် ရွေးချယ်ပါ။

အကြောင်းရင်း	(အမှတ်ခြစ်ရန်)
၅.၂ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းမရှိခြင်း	
၅.၃ ငွေအရင်းအနှီးမရှိခြင်း။	
၅.၄ အိမ်ထောင်စုဝင်ငွေ ထွက်ငွေမမျှတခြင်း။	
၅.၅ အိမ်ထောင်စုဝင်ငွေမှ ကြွေးမြီပြန်လည်ပေးဆပ်ရမှုအချိုးမြင့်မားခြင်း	
၅.၆ အတွေးအခေါ်ပိုင်းဆိုင်ရာအားနည်းခြင်း၊ စိတ်နေသဘောထားမှားယွင်းခြင်း	
၅.၇ ကုန်ဈေးနှုန်း အတက်အကျ မတည့်ငြိမ်ခြင်း	
၅.၈ ပညာရေးနိမ့်ကျခြင်း။	
၅.၉ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရာသီဥတုဖောက်ပြန် ပြောင်းလဲမှုဒဏ်ခံရခြင်း	
၅.၁၀ ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာအစီအစဉ်အတွေးအခေါ်များ မရှိခြင်း။	
၅.၁၁ စိုက်ပျိုးမြေအတွက်မြေယာရင်းမြစ်/ ရယူသုံးစွဲနိုင်မှု အကန့်အသတ်ရှိခြင်း။	
၅.၁၂ အခြား သက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ကိုင်နိုင်ရေး အတတ်ပညာ၊ ကျွမ်းကျင်မှုမရှိခြင်း	
၅.၁၃ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ညံ့ဖျင်းခြင်း အခြေခံ အဆောက်အအုံများကင်းမဲ့နေခြင်း	
၅.၁၄ လူမှုကျင့်ဝတ်များစောင့်စည်းလိုက်နာမှု အားနည်းခြင်း/ စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း	
၅.၁၅ အိမ်ထောင်စုအတွင်း မှီခိုသူဦးရေများပြားခြင်း။	
၅.၁၆ ဈေးကွက်မတည့်ငြိမ်ခြင်း	
၅.၁၇ အခြားဖော်ပြရန်	
၅.၁၈ ရာသီဥတုကြောင့် သီးနှံထွက်နှုန်းနှင့် ရေထွက်ပစ္စည်း ထွက်နှုန်းလျော့ကျသွားခြင်း	
၅.၁၉ ရေလုပ်ငန်း/ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် သစ်တောထွက် ပစ္စည်း ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများအတွက် သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာပစ္စည်းများဆုံးရှုံးခြင်း	

**၆။ ငွေကြေးအခက်အခဲ နှင့် ရေရှည်တည်တံ့မှုမရှိသော အကြွေးဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများကြောင့် နောက်ဆက်တွဲသက်ရောက်မှုများအား ဖော်ပြပါ။**

အောက်ပါတို့မှ အချက် (၃) ချက် ရွေးချယ်ပါ။

နောက်ဆက်တွဲ	(အမှတ်ခြစ်ရန်)
၆.၁ ဥပဒေအရအရေးယူခံရခြင်း	
၆.၂ နေရပ်မှ စွန့်ခွာထွက်ပြေးရခြင်း	
၆.၃ ကြွေးမြီပြန်ဆပ်ရန် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာ လုပ်ကိုင်ရခြင်း။	
၆.၄ အစာအရေစာ လျော့ချစားသုံးရခြင်း။	
၆.၅ အခြား ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများတွင် အသုံးစရိတ် လျော့ချရခြင်း။	
၆.၆ အန္တရာယ်များသောလုံခြုံမှုကင်းမဲ့သော လုပ်ငန်းခွင်၌ လုပ်ကိုင်ရခြင်း။	
၆.၇ အိမ်ထောင်စုကြွေးမြီများခြင်းကြောင့် ကလေးငယ်များ ပညာရေးဆုံးခန်းမတိုင်ခြင်း။	
၆.၈ အိမ်ထောင်စုပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးရခြင်း	
၆.၉ အိမ်ထောင်စုအတွင်းပဋိပက္ခများ မြင့်တက်လာခြင်း	
၆.၁၀ ရပ်ရွာ/ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ ဆက်ဆံမှု ခံရခြင်း။	
၆.၁၁ အခြားချေးငွေအခွင့်အလမ်းသစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း။	
၆.၁၂ စိတ်ဓါတ်ပျက်ပြားခြင်း။	
၆.၁၃ အစားထိုးချေးငွားပေးသူများအပေါ်၌ ပိုမိုမှီခို လာရခြင်း	

**၇။ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုလျော့ချနိုင်ရေး လုပ်ဆောင်သင့်သည်များကို ဖော်ပြပါ။**

အောက်ပါတို့မှ အချက် (၃) ချက် ရွေးချယ်ပါ။

လုပ်ဆောင်ချက်	(အမှတ်ခြစ်ရန်)
၇.၁ အစိုးရမှ အတိုးပံ့/ အတိုးနှုန်း ချို့သာသည့်ချေးငွေ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။	
၇.၂ အမှန်တကယ်ပညာသင်ယူနိုင်ခွင့် ဖန်တီးပေးခြင်း	
၇.၃ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်/ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအားထိခိုက်စေသော သက်မွေးဝမ်းကျောင်းများအစားထိုး အခြားရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသည့် သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဖန်တီးပေးခြင်း	
၇.၄ အလုပ်လုပ်နိုင်သည့်အရွယ်ရှိသည့်လူငယ်များအား သက်မွေးဝမ်းကျောင်း/ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးခြင်း။	
၇.၅ အိမ်ထောင်စုများအတွက်အနည်းဆုံးဝင်ငွေသတ်မှတ်၍ မူဝါဒစီမံကိန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။	
၇.၆ အသေးစားလုပ်ငန်းများအတွက် ရင်းနှီးငွေ မတည့်ပေးခြင်း	
၇.၇ ဈေးကွက်သစ်ဖန်တီးပေးခြင်း/ လက်ရှိဈေးကွက်နှင့်ချိတ်ဆက်ပေးခြင်း။	
၇.၈ နိုင်ငံတကာပံ့ပိုးငွေများအားအိမ်ထောင်စုများထံသို့တိုက်ရိုက်ရောက်ရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။	
၇.၉ ရပ်ရွာအခြေပြု သာရေးနာရေး/ ပရဟိတအဖွဲ့များအား ခိုင်မာအားကောင်းလာစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။	
၇.၁၀ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ ထိရောက်စွာရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။	
၇.၁၁ ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများအား အထောက်အပံ့ပေးခြင်း(သက်ကြီး၊ မသန်စွမ်း)	
၇.၁၂ ရပ်ရွာလူထု၏အတွေးအခေါ်နှင့်အပြုအမူကောင်းများဖြစ်လာစေရေး အုပ်ချုပ်ရေးရာရပ်မိရပ်မ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့များမှကြီးကြပ်တည်မတ်ပေးခြင်း	
၇.၁၃ ရေလုပ်ငန်း/ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် သစ်တောထွက်ပစ္စည်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ မူဝါဒ ချမှတ်မှုခိုင်မာကောင်းမွန်စေခြင်း။	
၇.၁၄ ဒေသထွက်ပစ္စည်းများအသုံးပြု၍ နည်းပညာသုံးအချောထည်ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်အားပေးခြင်း	
၇.၁၅ အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။	

၇.၁၆ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ဆောင်ခြင်း။	
၇.၁၇ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေ၊ သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာချေးငွေများအား အချိန်မီ ပုံမှန်ထောက်ပံ့ပေးခြင်း။	
၇.၁၈ မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ထောက်ပံ့ပေးခြင်း။	
၇.၁၉ ဒေသတွင်း စက်ရုံဖော်ထုတ်ပေးခြင်း။ (ဆန်စက်/ အလားတူကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ)	
၇.၂၀ အိမ်ထောင်စုအဆင့် ရေရှည်စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်းအလေ့အထများကူညီဖော်ဆောင်ခြင်း။ (ငွေစုဆောင်းခြင်း၊ သက်မွေးဝမ်းကျောင်း နှင့်စီးပွားရေးဆိုင်ရာနည်းပညာ)	
၇.၂၁ အခြားဖော်ပြရန်	

၈။ ဆင်းရဲနွမ်းပါးအိမ်ထောင်စုများအခက်အခဲကြုံပါက မည်သည့်အထောက်အပံ့အကူအညီများရယူသင့်ပါသနည်း။ သင့်အိမ်ထောင်စုအနေဖြင့် မည်သည့်အထောက်အပံ့များ ရရှိခဲ့ပါသနည်း။

ပြဿနာ/အကူအညီ ၁- ချေးငွေ ၂- ငွေကြေးအထောက်အပံ့ ၃- သင်တန်း ၄- ပစ္စည်းအကူအညီ ၅- ဝန်ဆောင်မှု ၆- အခြား	အိမ်နီးချင်း	ရပ်ရွာ ပရဟိတ/ လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့	အစိုးရ	အာမခံလုပ်ငန်းများ	၃ပတ်လည်အလှူကြေး	အခြား
စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုမရှိ						
သီးနှံမဖြစ်ထွန်း/ ပျက်စီးဆုံးရှုံး						
အရေးပေါ် ကျန်းမာရေးပြဿနာ						
မသန်စွမ်းမှု						
သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှုအကူအညီ						
ကိုယ်ဝန်ဆောင်/မီးဖွား						
ပညာရေးကုန်ကျစရိတ်						
အလွဲသုံးစား/ အကြမ်းဖက်ခံရ						
အခြားဖော်ပြရန်						
ရေလုပ်ငန်း မလုပ်ကိုင်နိုင်သည့်ရာသီ						

၉ . ကျေးလက်နေအိမ်ထောင်စုများအတွက် အပြုသဘောဆောင် စိတ်နေသဘောထား/ အတွေးအခေါ်မြှင့်တင်ပြောင်းလဲရန် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သင့်သည်များကို ဖော်ပြပါ။  
အောက်ပါတို့မှ အချက် (၃) ချက် ရွေးချယ်ပါ။

၉.၁ လူထု၏ အတွေးအခေါ်၊ အသိအမြင်ရင့်သန်လာစေရေး စိတ်ဓါတ်ကျင့်ဝတ်သင်တန်းနှင့် အမြင်ဖွင့်အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ်သည်။	
၉.၂ သတင်းအချက်အလက်များအား ကျေးရွာအဆင့် လက်လှမ်းမီရရှိစေရေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။ (ဥပမာ. ရာသီဥတု၊ ဈေးကွက်)	
၉.၃ အရည်အသွေးမီ ပညာရေးရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း	
၉.၄ သက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ အသိပညာများ လက်လှမ်းမီရရှိစေရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။	
၉.၅ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း များ ကျေးရွာအဆင့်ထိရောက်ရရှိစေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း။	
၉.၆ စိတ်ဓာတ်ရေးရာ၊ ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ သင်တန်းပေးခြင်း၊ နည်းပေးလမ်းညွှန် ပြသခြင်း	
၉.၇ အုပ်ချုပ်ရေးရာယန္တရားအဆင့်ဆင့် ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှု၊ ပိုမိုအားကောင်းစေခြင်း။	
၉.၈ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်ရန်ဆောင်ရွက်ခြင်း။	
၉.၉ မူဝါဒချမှတ်မှု ခိုင်မာအားကောင်းစေခြင်း။	
၉.၁၀ အိမ်ထောင်စုအဆင့် (အိမ်ထောင်ဦးစီး) ဦးဆောင်မှုအရည်အသွေး မြှင့်မားစေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း	
၉.၁၁ စုပေါင်းလုပ်ဆောင်မှု၊ ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းမှု အလေ့အထ/ စနစ်ပိုမိုအားကောင်းစေခြင်း။	
၉.၁၂ အခြားဖော်ပြရန်	
၉.၁၃ သဘာဝအရင်းအမြစ်များစီမံခန့်ခွဲရာတွင် ရပ်ရွာလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတိုးတက်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း။	
၉.၁၄ ကျေးရွာအဆင့်အသေးစားထုတ်လုပ်သူများအကြား ခိုင်မာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအလေ့အထ/ စနစ် ဖွံ့ဖြိုးစေခြင်း	

၁၀။ သဘာဝအရင်းအမြစ်များထိန်းသိမ်းရန်မည်သို့လုပ်ဆောင်သင့်သနည်း။ ၎င်းကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးအစီအမံများ သင့်ကျေးရွာအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့/ နေပါသလား။

သဘာဝအရင်းအမြစ်များထိန်းသိမ်းရန်မည်သို့လုပ်ဆောင်သင့်သနည်း။	အမှတ်ဖြစ်ရန်	မိမိကျေးရွာအတွင်း ဆောင်ရွက်ပြီးပါက အမှတ်ဖြစ်ရန်
၁၀.၁ ဒီရေတောသစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း(တစ်ပင်ခုတ်၊နှစ်ပင်စိုက်)		
၁၀.၂ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေနှင့် အမှုအကျင့်ဆိုင်ရာ သင်တန်း၊ အသိပညာပေးခြင်း။		
၁၀.၃ ကျေးရွာအဆင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ဖွဲ့စည်းခြင်း။		
၁၀.၄ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများစနစ်တကျ လုံခြုံသောအမှိုက်စွန့်စနစ် ထားရှိခြင်း။		
၁၀.၅ ကျေးရွာများတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ ဆိုင်းဘုတ်များထားရှိခြင်း။		
၁၀.၆ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုလျော့ချရေးအစားထိုးစီမံကိန်းများဆောင်ရွက်ရေး		
၁၀.၇ ရေထိန်းပင်များစိုက်ပျိုးပေးခြင်း။		
၁၀.၈ ကဏ္ဍစုံကွန်ယက်ချိတ်ဆက်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေခြင်း။		
၁၀.၉ ရေရှည်တည်တံ့သောအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းများ ဖန်တီးပေးခြင်းအားဖြင့် ပျက်စီးနစ်နာမှုများ အား တားဆီးနိုင်ခြင်း		
၁၀.၁၀ ဗဟိုအဆင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးစီမံကိန်းများအား အိမ်ထောင်စုအဆင့် တပိုင်တနိုင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်း။		
အခြားဖော်ပြရန်		
၁၀.၁၂ သဘာဝအရင်းအမြစ်များအား ရေရှည်တည်တံ့စွာ၊ လုံခြုံစွာ ရရှိသုံးစွဲနိုင်မှု		